

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020



21.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 1, 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,10, 9,
Odpolední svačina: 1, 3, 7,

Chléb s máslem, sýr, paprika, mléko
Rybí
Kapustové karbanátky s uzeným masem, brambory
Čalamáda, mléko, jablka, bylinkový čaj
Chléb s vaječnou pomazánkou, rajče, čaj

22.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1,
Nápoj ev. zákusek 1, 7,
Odpolední svačina: 1, 7,11,

Zapečený toust se sýrem, jablko, mléko
Česneková
Dušená vepřová játra, rýže
Vanilkový pudink s ovocem, bylinkový čaj, voda s citrónem
Celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, okurka, mléko

23.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1, 3, 7,
Oběd - polévka: 1, 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 3, 7,11,

Makovka, bílá káva, banán
Celerová
Sekaná, brambory, zelí
Ovocná přesnídávka, ochucené mléko, ovocný čaj, voda s citrónem
Zeleninový salát, celozrnné pečivo, čaj

24.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1, 3, 7,

Rýžová kaše s jogurtem, pomeranč, čaj
Zeleninový vývar s červenou čočkou
Segedínský guláš. celozrnný knedlík
Ovocný jogurt, jablko, zelený čaj, voda s citrónem
Chléb s vaječnou pomazánkou, rajče, čaj

25.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1, 3,
Oběd - polévka: 1, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1, 3,
Nápoj ev. zákusek 1, 3, 6,11, 7,
Odpolední svačina: 1, 7,

Vaječná topinka, paprika, čaj
Kulajda
Těstoviny s kuřecím masem a špenátem
Cereální tyčinka, jablko, mléko, voda s citrónem
Chléb se sýrovo-mrkvovou pomazánkou, jablko, čaj

Číslo napsané v závorce za pokrmem znamená jaký alergen daný pokrm obsahuje.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z nich	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		